



UNIT PELAKSANA TEKNIS KESELAMATAN, KESEHATAN
KERJA DAN LINGKUNGAN (K3L)
UNIVERSITAS INDONESIA

No. Dok. : IK-UPTK3L-ER-28
Revisi : 00
Tanggal : 8 Juni 2020
Halaman : 1 dari 1

Gedung *Integrated Laboratory and Research Center (ILRC)* Lantai 2
Kampus UI Depok 16424 Indonesia
Telp. 021-29120932

PANDUAN PENCEGAHAN COVID-19 PADA PADA PELAKSANAAN TATANAN HIDUP NORMAL BARU DI KAMPUS UI PADA KEGIATAN PRAKTIKUM DI LUAR KAMPUS (MAGANG, KP, K2N, DAN LAIN-LAIN)

PANDUAN PENCEGAHAN COVID-19 PADA PADA PELAKSANAAN TATANAN HIDUP NORMAL BARU DI KAMPUS UI PADA KEGIATAN PRAKTIKUM DI LUAR KAMPUS (MISALNYA MAGANG, KP, K2N, DAN LAIN-LAIN)

1. Peserta praktikum memiliki dokumen-dokumen yang dipersyaratkan oleh otoritas wilayah setempat dan Surat Keterangan Bebas Covid-19 dari fasilitas kesehatan, membawa dan dapat menunjukkan saat diminta;
2. Melaporakn kegiatan kepada UPT K3L UI melalui Surat Pemberitahuan untuk dilakukan pencatatan dokumentasi;
3. Memastikan lokasi praktikum memiliki protokol pencegahan penyebaran Covid-19;
4. Peserta praktikum mengikuti protokol pencegahan penyebaran Covid-19 yang ditetapkan oleh pemerintah dan institusi lokasi kegiatan;
5. Selama kegiatan menggunakan alat perlindungan diri minimal (masker);
6. Menerapkan penjagaan jarak selama beraktivitas minimal 1 m;
7. Peserta pelatihan selalu membawa *hand sanitizer* sendiri;
8. Menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), seperti:
 - a. Menjaga kebersihan tangan dengan cara mencuci tangan dengan sabun dan menggunakan *hand sanitizer*,
 - b. Menerapkan etika batuk dan atau bersin dengan menggunakan tisu dan atau lengan bagian dalam,
 - c. Tidak menggunakan peralatan makan bersamaan,
 - d. Memastikan mencuci tangan sebelum dan setelah menggunakan toilet,
 - e. Meminimalkan penyentuhan peralatan di toilet dengan menggunakan telapak tangan.
9. Setelah kembali dari lokasi kegiatan disarankan melakukan isolasi mandiri selama 14 hari (bila lokasi berada di zona MERAH);
10. Melakukan pelaporan kepada fasilitas kesehatan terdekat (puskesmas/klinik/rumah sakit) bila merasakan gejala Covid-19 seperti demam, batuk, dan sesak nafas.

Disetujui oleh,
Wakil Rektor Bidang Sumber
Daya Manusia dan Aset

Muhammad Luthfi Zuhdi, Ph.D.
NIP 19571122199403001

Depok, 10 Juni 2020
Disusun oleh,
Kepala UPT Keselamatan Kesehatan
Kerja dan Lingkungan

Dr. Ir. Sjahrul M. Nasri, M.Sc.
NIP 195512121983031007