
 <b>UNIVERSITAS INDONESIA</b> <i>Warta, Pradika, Sastra</i>	<b>UNIT PELAKSANA TEKNIS KESELAMATAN, KESEHATAN KERJA DAN LINGKUNGAN (K3L) UNIVERSITAS INDONESIA</b>	No. Dok. : IK-UPTK3L-ER- 39
		Revisi : 00
		Tanggal : 16 Juni 2020
		Halaman : 1 dari 2
Gedung <i>Integrated Laboratory and Research Center (ILRC)</i> Lantai 2 Kampus UI Depok 16424 Indonesia Telp. 021-29120932		
<b>PANDUAN PENCEGAHAN COVID-19 PADA PELAKSANAAN TATANAN HIDUP NORMAL BARU DI KAMPUS UI PADA KEGIATAN RISET, HIBAH, DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (KEGIATAN EKSTERNAL)</b>		


**PANDUAN PENCEGAHAN COVID-19 PADA PELAKSANAAN TATANAN HIDUP NORMAL BARU  
DI KAMPUS UI PADA KEGIATAN RISET, HIBAH, DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
(KEGIATAN EKSTERNAL)**

Warga UI yang akan melakukan kegiatan Riset, Hibah dan Pengabdian Masyarakat pada masa Tatanan Hidup Normal Baru harus memperhatikan hal-hal berikut:

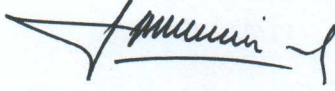
1. Wajib mengikuti protokol pencegahan penyebaran Covid-19 yang ditetapkan oleh otoritas wilayah setempat dan institusi lokasi kegiatan.
2. Wajib mempersiapkan dokumen-dokumen yang dipersyaratkan oleh otoritas wilayah setempat untuk penyelenggaraan kegiatan, termasuk Surat Keterangan Bebas Covid-19 dari fasilitas kesehatan (jika diperlukan), dan dapat menunjukkan saat diminta.
3. Hindari berkegiatan jika mengalami demam, batuk dan sesak nafas.
4. Selama kegiatan, wajib menggunakan alat pelindung diri minimal berupa masker dan dapat ditambah dengan *face shield* atau alat pelindung diri lainnya sesuai dengan persyaratan yang berlaku di lokasi kegiatan.
5. Rutin mencuci tangan dengan air dan sabun atau *hand sanitizer*.
6. Hindari menyentuh mata, hidung dan mulut.
7. Menerapkan etika batuk dan atau bersin dengan menggunakan tisu dan atau lengan bagian dalam. Segera buang tisu ke tempat sampah dan mencuci tangan.
8. Hindari kerumunan dan kontak fisik dengan orang lain.
9. Menerapkan penjagaan jarak selama beraktivitas minimal 1 meter.
10. Tidak berbagi makanan dan tidak menggunakan peralatan makan bersamaan.
11. Membawa dan menggunakan perlengkapan ibadah sendiri.
12. Tidak menggunakan peralatan tulis secara bersamaan.
13. Jaga kesehatan dengan makan makanan bergizi dan tambahan vitamin jika diperlukan.
14. Hindari kontak dengan hewan yang sakit atau produk makanan (daging) yang mentah atau tercemar.
15. Meminimalisir menyentuh benda-benda yang berpotensi disentuh oleh banyak orang dengan menggunakan telapak tangan.
16. Memulangkan peserta kegiatan yang menunjukkan gejala Covid-19 selama kegiatan berlangsung untuk beristirahat di rumah.
17. Menyarankan penyelenggara dan peserta kegiatan untuk melapor ke fasilitas kesehatan terdekat (puskesmas/klinik/rumah sakit) bila merasakan gejala Covid-19 seperti demam, batuk, dan sesak nafas.
18. Bila lokasi kegiatan berada di zona \_\_\_\_\_, disarankan untuk lakukan isolasi mandiri saat sampai di lokasi tujuan dan/atau saat kembali dari lokasi kegiatan selama 14 hari.

	<b>UNIT PELAKSANA TEKNIS KESELAMATAN, KESEHATAN KERJA DAN LINGKUNGAN (K3L) UNIVERSITAS INDONESIA</b>	No. Dok. : IK-UPTK3L-ER-
		Revisi : 00
		Tanggal : 16 Juni 2020
		Halaman : 2 dari 2
Gedung <i>Integrated Laboratory and Research Center (ILRC)</i> Lantai 2 Kampus UI Depok 16424 Indonesia Telp. 021-29120932		
<b>PANDUAN PENCEGAHAN COVID-19 PADA PELAKSANAAN TATANAN HIDUP NORMAL BARU DI KAMPUS UI PADA KEGIATAN RISET, HIBAH, DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (KEGIATAN EKSTERNAL)</b>		

Disetujui oleh,  
Wakil Rektor Bidang Sumber  
Daya Manusia dan Aset

  
Muhammad Luthfi Zuhdi, Ph.D.  
NIP 19571122199403001

Depok, Juni 2020  
Disusun oleh,  
Kepala UPT Keselamatan Kesehatan  
Kerja dan Lingkungan

  
Dr. Ir. Sjahrul M. Nasri, M.Sc.  
NIP 195512121983031007

Referensi:

1. Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (27 Maret 2020). Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19): Revisi 04.
2. Protokol Kewaspadaan Pencegahan COVID-19 Bagi Warga UI Revisi 3